



## Formation :

### Devenez secouriste en santé mentale

**Objectifs de la formation :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les troubles de santé mentale et les différents types de crises
- Développer des compétences relationnelles pour gérer les situations de crise
- Faire face aux comportements agressifs avec calme et professionnalisme

**Intervenant :** Elisabeth BONNEFOY, Expert-référent "RH" de l'ARIA Sud

**Déroulé pédagogique :**Journée 1 de 09h00 - 12h30 :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions

De 13h30 à 17h00 :

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Journée 2 de 09h00 – 12h30 :

- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :
- Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER

De 13h30 à 17h00 :

- Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Coût par participant :**

Adhérents 2026 : 1100€ HT

Non Adhérents 2026 : 1500€ HT

*Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.*

**Lieu :** Avignon

**Date :** 19 et 20/03/2026

**Délai d'accès :** 15 jours avant le début de la formation

**Durée :** 2 journées collectives (14h)

Présentiel

**Contact pédagogique :**

**Lucile Demametz**

06 22 66 20 02

[lucile@ariasud.com](mailto:lucile@ariasud.com)

**Contact administratif :**

**Sabrina De Clerck**

06 22 66 20 06

[sabrina.declerck@foodinpaca.com](mailto:sabrina.declerck@foodinpaca.com)



PERFORMANCE  
INDUSTRIELLE



ACHATS &  
SUPPLY CHAIN  
MANAGEMENT



QUALITÉS  
DES PRODUITS



R&D  
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
DURABLE



COMMERCIALISATION  
& MARCHÉS



RESSOURCES  
HUMAINES



FONCTIONS  
SUPPORT



# RESSOURCES HUMAINES



## Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives  
Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation  
Partage d'expériences  
Support de formation remis aux stagiaires

Lors des formations en distanciel, les séquences en visioconférence sont organisées via l'application Teams – un test de débit vous sera proposé. Recommandation : se connecter 15 minutes avant démarrage de la formation pour le test connexion

Formations immersives : exercices pratiques et mises en situation pour développer des compétences spécifiques.  
Jeux de rôle et simulations : Reproduction de situations de travail ou de contextes professionnels afin d'apprendre à gérer des situations spécifiques.  
Méthode des cas : Analyse de situations réelles ou fictives pour développer la réflexion critique et la prise de décision.

## Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

## Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

\*\*\*\*

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Sabrina De Clerck, votre contact administratif.

*Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée **10 jours avant le début de la formation**, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation*

## Programme mis à jour le 17/12/2025

## Organisme de formation :



Enregistrée sous le numéro :

93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :  
[FR064985-01](#)



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT