

**Formation :****Prévenez les risques psychosociaux et cultivez le bien-être au travail**

Offre régionale OCAPIAT : « Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux »

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser les situations vécues et identifier les différents types de risques professionnels
- Réaliser un état des lieux des risques psychosociaux (RPS) dans l'entreprise
- Mettre en place une démarche de prévention pour réduire les risques et améliorer le bien-être au travail

Intervenant : Maren SCAPOL, Consultante et formatrice RPS

Déroulé pédagogique :Journée 1 de 09h00 - 12h30 :

- Bien-être au travail et RPS – Causes et effets
- 6 catégories de facteurs de risque

De 13h30 à 17h00 :

- Modèle de Job-strain et de Sigrest

Journée 2 de 09h00 à 12h30 :

- Le syndrome d'adaptation

De 13h30 à 17h00 :

- Impacts sur la santé individuelle, sur l'entreprise et sur les coûts engendrés
- Acteurs, méthodes et solutions : le manager, un acteur clé, prévenir, évaluer et agir

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Coût par participant :

Adhérents 2026 : 1100€ HT

Non Adhérents 2026 : 1500€ HT

Formation prise en charge dans le cadre de l'offre régionale OCAPIAT

Lieu : Avignon

Date : 7 et 8/09/2026

Délai d'accès : 15 jours avant le début de la formation

Durée : 2 journées collectives (14h)

Présentiel

Contact pédagogique :
Lucile Demametz

06 22 66 20 02

Lucile@ariasud.com

Contact administratif :
Sabrina De Clerck

06 22 66 20 06

sabrina.declerck@foodinpaca.com



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT



Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives
Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
Partage d'expériences
Support de formation remis aux stagiaires
Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

Formations immersives : exercices pratiques et mises en situation pour développer des compétences spécifiques.
Jeux de rôle et simulations : Reproduction de situations de travail ou de contextes professionnels afin d'apprendre à gérer des situations spécifiques.
Méthode des cas : Analyse de situations réelles ou fictives pour développer la réflexion critique et la prise de décision.

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

2

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Sabrina De Clerck, votre contact administratif.

*Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée **10 jours avant le début de la formation**, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation*

Programme mis à jour le 20/01/2026

Organisme de formation :



Enregistrée sous le numéro :
93840215384

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de Certificat Qualiopi :
FR064985-01



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION &
MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT