



100 % de satisfaction
et 100 % d'objectifs atteints en 2024

Formation :

Communiquez avec méthode pour manager efficacement (Microcertification)

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Distinguer les modes de fonctionnement de vos interlocuteurs
- Choisir les styles de management en fonction de la motivation et des compétences
- Appliquer les techniques de la communication non violente dans le cadre d'un management d'équipe

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY, Expert-référent "RH" de l'ARIA Sud

Déroulé pédagogique :

Journée 1 de 09h à 12h30

Comprendre les rôles et missions du Manager
Connaître et reconnaître les styles managériaux

De 13h30 à 17h

Comprendre les motivations selon les profils

Journée 2 de 9h à 12h30

Connaître les notions de l'Analyse Transactionnelle
Connaître les Messages contraignants de Taibi Kahler

De 13h30 à 17h

Maîtriser les notions de responsabilités
Maîtriser les différentes techniques de communication (DESC et OSBD)

Public : RH

Dirigeant

Prérequis : Manager au moins une personne en direct

Coût par participant :

Adhérents 2025 : 1300€ HT
Non Adhérents 2025 : 1700€ HT
Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

Lieu : Avignon

Date : 18 et 19 septembre 2025

Délai d'accès : 15 jours avant le début de la formation
Ouverture de session à partir de 3 stagiaires

Durée : 2 journées collectives 14h

Présentiel

Contact pédagogique :

Coralie BENITO

04 90 31 55 19

coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Sabrina Declerck

04 90 31 55 08

sabrina.declerck@foodinpaca.com





RESSOURCES HUMAINES



Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives

Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation

Partage d'expériences

Support de formation remis aux stagiaires

Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Sabrina Declerck, votre contact administratif.

Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 16/09/2025, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation

Programme mis à jour le 04/07/2024

Organisme de formation :



Enregistrée sous le
numéro :

93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :

[FR087476-1](#)



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT

Food'in Provence-Alpes-Côte d'Azur
885 Chemin de la Forêt • 84140 Avignon
www.foodinpaca.com

