



NOUVEAUTE 2025

## Formation : Devenez secouriste en santé mentale

### Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Utiliser ses connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

**Intervenant :** Elisabeth BONNEFOY, Expert-référent "RH" de l'ARIA Sud

### Déroulé pédagogique :

#### Journée 1 de 9h30 à 12h30 :

Introduction à la santé mentale et aux interventions :  
Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)  
Interventions efficaces  
Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :  
Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER  
Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

#### De 13h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour la dépression :  
Rappel de la dépression  
Action 1 pour la dépression  
Crise suicidaire : Présentation – Assister  
Les troubles anxieux :  
Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun prérequis

### Coût par participant :

220 € HT / adhérent / jour  
300 € HT / non adhérent / jour  
(Ce tarif comprend 30€ de manuel obligatoire)  
Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.'

**Lieu :** Avignon

**Date :** 22 et 26 mai 2025

**Délai d'accès :** 15 jours avant le début de la formation  
Ouverture de session à partir de 8 stagiaires

**Durée :** 2 journées collectives 14h

Présentiel

### Contact pédagogique :

**Coralie BENITO**

04 90 31 55 19

[coralie@ariasud.com](mailto:coralie@ariasud.com)

### Contact administratif :

**Sabrina Declerck**

04 90 31 55 08

[sabrina.declerck@foodinpaca.com](mailto:sabrina.declerck@foodinpaca.com)





### Journée 2 de 9h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour les troubles anxieux :

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs posttraumatique > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles anxieux (suite)

Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions

### De 13h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour les troubles psychotiques :

Rappel des troubles psychotiques

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action :

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances (suite)





## RESSOURCES HUMAINES



### Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives  
Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation  
Partage d'expériences  
Support de formation remis aux stagiaires  
Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

### Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

### Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

\*\*\*\*

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Sabrina Declerck, votre contact administratif.

*Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 07/05/2025, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation*

**Programme mis à jour le 25/03/2025**

### Organisme de formation :



Enregistrée sous le  
numéro :  
93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :  
[FR087476-1](#)



PERFORMANCE  
INDUSTRIELLE



ACHATS &  
SUPPLY CHAIN  
MANAGEMENT



QUALITÉS  
DES PRODUITS



R&D  
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET  
DÉVELOPPEMENT  
DURABLE



COMMERCIALISATION  
& MARCHÉS



RESSOURCES  
HUMAINES



FONCTIONS  
SUPPORT