



NOUVEAUTE 2025

Formation : Devenez secouriste en santé mentale

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Utiliser ses connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY, Expert-référent "RH" de l'ARIA Sud

Déroulé pédagogique :

Journée 1 de 9h30 à 12h30 :

Introduction à la santé mentale et aux interventions :
Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
Interventions efficaces
Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :
Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER
Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

De 13h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour la dépression :
Rappel de la dépression
Action 1 pour la dépression
Crise suicidaire : Présentation – Assister
Les troubles anxieux :
Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

Public : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Coût par participant :

220 € HT / adhérent / jour
300 € HT / non adhérent / jour
(Ce tarif comprend 30€ de manuel obligatoire)
Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

Lieu : Avignon

Date : 19 et 20 mars 2025

Délai d'accès : 15 jours avant le début de la formation
Ouverture de session à partir de 8 stagiaires

Durée : 2 journées collectives 14h

Présentiel

Contact pédagogique :

Coralie BENITO
04 90 31 55 19
coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Sabrina Declerck
04 90 31 55 08
sabrina.declerck@foodinpaca.com



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT



Journée 2 de 9h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour les troubles anxieux :

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs posttraumatique > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles anxieux (suite)

Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions

De 13h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour les troubles psychotiques :

Rappel des troubles psychotiques

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action :

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances (suite)



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT



RESSOURCES HUMAINES



Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
 Partage d'expériences
 Support de formation remis aux stagiaires
 Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Sabrina Declerck, votre contact administratif.

Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 05/03/2025, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation

Programme mis à jour le 03/09/2024

Organisme de formation :



Enregistrée sous le
 numéro :
 93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas
 agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :
[FR087476-1](#)



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT