



100 % de satisfaction
et 100 % d'objectifs atteints en 2024

Formation : Gérez vos priorités et organisez votre temps de travail

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Mieux utiliser son temps et gérer ses priorités
- Mettre en place une organisation favorisant un meilleur fonctionnement
- Anticiper sur les risques de débordement et les sources de stress

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY, Expert-référent "RH" de l'ARIA Sud

Déroulé pédagogique :

De 09h à 12h30

Exercices : les voleurs de temps
 Les lois du temps
 La matrice d'Eisenhower et son utilisation

De 13h30 à 17h

Les bénéfices à Savoir dire non – Faire des choix
 Organiser et anticiper les délais pour gérer et surtout éviter les débordements
 La gestion du stress : appréhender et comprendre son stress en fonction de sa personnalité

Public : Managers, responsables
RH, Directeurs

Prérequis : Manager au moins
une personne en direct

Coût par participant :
 Adhérents 2025 : 550€ HT
 Non Adhérents 2025 : 750€ HT
 Offre régionale OCAPIAT 2024-2025

Lieu : En ligne

Date : 09/01/2025

Délai d'accès : 15 jours avant le
début de la formation
 Ouverture de session à partir
de 6 stagiaires

Durée : 1 journée collective 7h

Distanciel

Contact pédagogique :

Coralie BENITO
 04 90 31 55 19
coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Sabrina Declerck
 04 90 31 55 08
sabrina.declerck@foodinpaca.com



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT



RESSOURCES HUMAINES



Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
 Partage d'expériences
 Support de formation remis aux stagiaires

Lors des formations en distanciel, les séquences en visioconférence sont organisées via l'application Teams – un test de débit vous sera proposé. Recommandation : se connecter 15 minutes avant démarrage de la formation pour le test connexion

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Sabrina Declerck, votre contact administratif.

Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 20/12/2024, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation

Programme mis à jour le 03/09/2024

Organisme de formation :



Enregistrée sous le
 numéro :
 93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas
 agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :
[FR087476-1](#)



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT