



NOUVEAUTE 2025

## Formation : Prévenez les risques psychosociaux et cultivez le bien-être au travail

Titre de l'offre régionale : « Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux »

### Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser les situations vécues
- Identifier les différents types de risques
- Réaliser un état des lieux des RPS
- Mettre en place une démarche de prévention

**Intervenant :** Maren SCAPOL – Consultante et formatrice RPS

### Déroulé pédagogique :

De 09h à 12h30

Bien-être au travail et RPS – Causes et effets  
6 catégories de facteurs de risque  
Modèle de Job-strain et de Sigriest  
Le syndrome d'adaptation

De 13h30 à 17h

Impacts sur la santé individuelle, sur l'entreprise et sur les coûts engendrés  
Acteurs, méthodes et solutions :  
le manager, un acteur clé, prévenir, évaluer et agir

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

### Coût par participant :

Adhérents 2025 : 1100€ HT  
Non Adhérents 2025 : 1300€ HT  
*Offre régionale OCAPIAT 2024-2025*

**Lieu :** Avignon

**Date :** 18 et 19 mars 2025

**Délai d'accès :** 15 jours avant le début de la formation  
Ouverture de session à partir de 6 stagiaires

**Durée :** 2 journées collectives  
14h

Présentiel

### Contact pédagogique :

**Coralie BENITO**  
04 90 31 55 19  
[coralie@ariasud.com](mailto:coralie@ariasud.com)

### Contact administratif :

**Laure DUPIN**  
04 90 31 55 08  
[laure.dupin@foodinpaca.com](mailto:laure.dupin@foodinpaca.com)

1



PERFORMANCE  
INDUSTRIELLE



ACHATS &  
SUPPLY CHAIN  
MANAGEMENT



QUALITÉS  
DES PRODUITS



R&D  
MARKETING



ENVIRONNEMENT  
& DÉVELOPPEMENT  
DURABLE



COMMERCIALISATION  
& MARCHÉS



RESSOURCES  
HUMAINES



FONCTIONS  
SUPPORT



### Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives  
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation  
 Partage d'expériences  
 Support de formation remis aux stagiaires  
 Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

### Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

### Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

\*\*\*\*

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Laure DUPIN, votre contact administratif.

*Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 05/03/2025, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation*

**Programme mis à jour le 03/09/2024**

### Organisme de formation :



Enregistrée sous le  
 numéro :  
 93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :  
[FR064985-01](#)



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT