



100 % de satisfaction
et 100 % d'objectifs atteints en 2024

Formation : Travaillez vos pratiques manageriales et votre leadership

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Améliorer son rapport au temps
- Améliorer son leadership ainsi que son savoir-être et savoir-faire dans l'animation d'équipe
- Savoir dire « non »
- Apprendre à tenir un entretien de recadrage

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY, Expert-référent "RH" de l'ARIA Sud

Déroulé pédagogique :

Journée 1 de 9h à 12h30

L'efficacité managériale et le rapport au temps :

1. Eisenhower
2. Les voleurs de temps
3. La délégation

De 13h30 à 17h

Les 7 règles d'or de la communication :

1. Cadrer sa réunion
2. Du management au leadership
3. Le triangle de Karpman

Journée 2 de 9h à 12h30

Savoir dire « non » lorsque cela est nécessaire :
L'Assertivité

De 13h30 à 17h :

L'entretien de recadrage :

1. La préparation de l'entretien
2. Les erreurs à éviter
3. Retour sur OSBD – DESC

Public : RH
Dirigeant

Prérequis : Manager au moins une personne en direct

Coût par participant :

Adhérents 2025 : 1300€ HT
Non Adhérents 2025 : 1700€ HT
Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

Lieu : Avignon

Date : 9 et 10 avril 2025

Délai d'accès : 15 jours avant le début de la formation
Ouverture de session à partir de 3 stagiaires

Durée : 2 journées collectives
14h

Présentiel

Contact pédagogique :

Coralie BENITO
04 90 31 55 19
coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Laure DUPIN
04 90 31 55 08
laure.dupin@foodinpaca.com





Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives et actives
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
 Partage d'expériences
 Support de formation remis aux stagiaires
 Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement, attestation de formation et certificat de réalisation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Laure DUPIN, votre contact administratif.

Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 27/03/2025, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation

Programme mis à jour le 03/09/2024

Organisme de formation :



Enregistrée sous le numéro :

93840215384

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de Certificat Qualiopi :

[FR064985-01](#)



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT