



100 % de satisfaction
et 100 % d'objectifs atteints en 2023

Formation : Travaillez vos pratiques managériales et votre leadership :

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Améliorer son rapport au temps
- Améliorer son leadership ainsi que son savoir-être et savoir-faire dans l'animation d'équipe
- Savoir dire « non »
- Apprendre à tenir un entretien de recadrage

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY – Experte en Ressources Humaines

Déroulé pédagogique :

Journée 1 de 9h à 12h30

o L'efficacité managériale et le rapport au temps :

1. Eisenhower
2. Les voleurs de temps
3. La délégation

De 13h30 à 17h

o Les 7 règles d'or de la communication :

1. Cadrer sa réunion
2. Du management au leadership
3. Le triangle de Karpman

Journée 2 de 9h à 12h30

o Savoir dire « non » lorsque cela est nécessaire :

1. L'Assertivité

De 13h30 à 17h :

o L'entretien de recadrage :

1. La préparation de l'entretien
2. Les erreurs à éviter
3. Retour sur OSBD – DESC

Public :

Managers, responsables RH, Directeurs

Prérequis :

Manager au moins une personne en direct

Coût par participant :

1000 € HT / adhérent

1400 € HT / non adhérent

Cette formation peut être prise ne charge par votre OPCA

Lieu : Avignon

Date : 20 et 21 mars 2024

Délai d'accès : 15 jours avant le début de la formation

Ouverture de session à partir de 3 stagiaires

Durée : 2 jours (14h)

Présentiel Distanciel
 Blended

Contact pédagogique :

Coralie BENITO

04 90 31 55 19

coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Laure DUPIN

06 25 67 15 78

inscriptions@foodinpaca.com





Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
 Partage d'expériences
 Les formations en présentiel se déroulent dans une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement et attestation de formation.

2

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Laure DUPIN, votre contact administratif.

Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 05/03/2024, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation

Programme mis à jour le 29/11/2023

Organisme de formation :



Enregistrée sous le
 numéro :
 93840215384

*Cet enregistrement ne vaut pas
 agrément de l'Etat*

N° de Certificat Qualiopi :
[FR064985-01](#)



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT
& DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT