



NOUVEAUTE 2024

Formation : Gérez vos priorités et organisez votre temps de travail

« Gestion et organisation de son temps de travail »

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Mieux utiliser son temps et gérer ses priorités
- Mettre en place une organisation favorisant un meilleur fonctionnement
- Anticiper sur les risques de débordement et les sources de stress

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY – Experte en Ressources Humaines**Déroulé pédagogique :**De 09h à 12h30 :

- Exercices : les voleurs de temps
- Les lois du temps
- La matrice d'Eisenhower et son utilisation

De 13h30 à 17h :

- Les bénéfiques à Savoir dire non – Faire des choix
- Organiser et anticiper les délais pour gérer et surtout éviter les débordements
- La gestion du stress : appréhender et comprendre son stress en fonction de sa personnalité

Public :

Managers, responsables RH, Directeurs

Prérequis : Manager au moins une personne en direct**Coût par participant :**

500 € HT / adhérent

700 € HT / non adhérent

Offre OCAPIAT 2023-2024

Lieu : En ligne**Date :** 30 octobre 2024**Délai d'accès :** 15 jours avant le début de la formation*Ouverture de session à partir de 6 stagiaires***Durée :** 1 jour (7h)

- Présentiel Distanciel
 Blended

Contact pédagogique :**Coralie BENITO**

04 90 31 55 19

coralie@ariasud.com**Contact administratif :****Laure DUPIN**

06 25 67 15 78

inscriptions@foodinpaca.com

PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT



Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
 Partage d'expériences
 Lors des formations en distanciel, les séquences en visioconférence sont organisées via l'application Teams – un test de débit vous sera proposé. Recommandation : se connecter 15 minutes avant démarrage de la formation pour le test connexion

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement et attestation de formation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Laure DUPIN, votre contact administratif.

Conditions d'annulation : Toute annulation devra faire l'objet d'une notification écrite. Pour toute inscription annulée après le 15/10/2024, la totalité des frais sera due à l'ARIA Sud. L'ARIA SUD se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation (notamment en cas de manque d'inscrits), et d'en informer le stagiaire au plus tard 5 jours avant la date de la Formation

Programme mis à jour le 30/11/2023

Organisme de formation :



Enregistrée sous le
 numéro :
 93840215384

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de Certificat Qualiopi :
[FR064985-01](#)



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT



RESSOURCES HUMAINES



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT
& DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT