



Nouveauté 2023

Formation : DEVENEZ SECOURISTE EN SANTE MENTALE

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Intervenant : Elisabeth BONNEFOY – Experte en Ressources Humaines

Déroulé pédagogique :

Journée 1 de 9h30 à 12h30 :

Introduction à la santé mentale et aux interventions :

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :

- Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

De 13h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour la dépression :

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux :

- Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

Journée 2 de 9h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour les troubles anxieux :

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Public : Tout public

Prérequis : aucun prérequis

Coût par participant :

220 € HT / adhérent / jour

300 € HT / non adhérent / jour

(Ce tarif comprend 30€ de manuel obligatoire)

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

Lieu : Avignon

Date : 20 et 21 Septembre

Délai d'accès : 10 jours avant le début de la formation

Durée : 2 jours (14h)

- Présentiel Distanciel
 Blended

Contact pédagogique :

Coralie BENITO

04 90 31 55 19

coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Laure DUPIN

06 25 67 15 78

laure.dupin@foodinpaca.com



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT



Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions

De 13h30 à 17h30 :

Le plan d'action pour les troubles psychotiques :

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action :

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

2

Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives
 Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
 Partage d'expériences

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement et attestation de formation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes à mobilité réduite. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Laure DUPIN, votre contact administratif.

Programme mis à jour le 18/04/2023

Organisme de formation :



N° de déclaration d'activité :

93840215384

N° de Certificat Qualiopi :

FR064985-01



PERFORMANCE INDUSTRIELLE



ACHATS & SUPPLY CHAIN MANAGEMENT



QUALITÉS DES PRODUITS



R&D MARKETING



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



COMMERCIALISATION & MARCHÉS



RESSOURCES HUMAINES



FONCTIONS SUPPORT