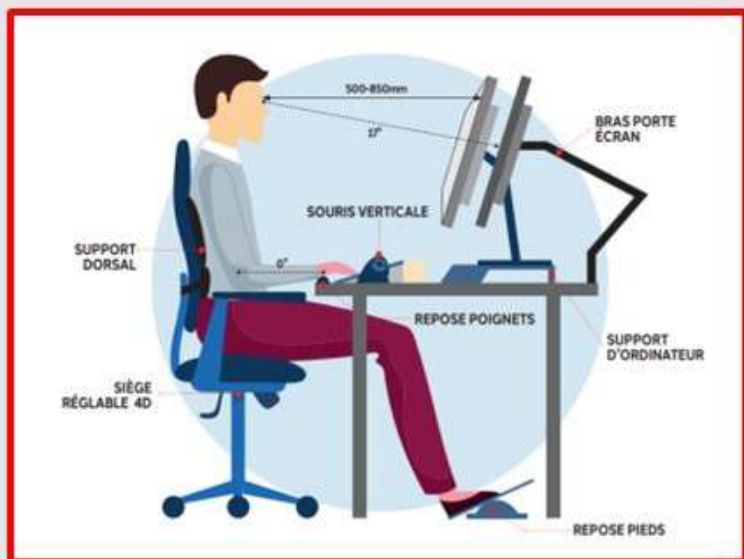




L'ERGONOMIE AU POSTE DE TRAVAIL

Les prix s'entendent NET HT Offre valable du 1^{er} Avril 2023 au 31 mai 2023
Photos non contractuelles

Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont la 2^{ème} cause d'absentéisme en entreprise. Ces derniers sont provoqués par des gestes répétitifs, associés à de mauvaises postures. De fait, une mauvaise position devant le poste de travail peut déclencher des maux de dos, des migraines, des tendinites, un manque de tonicité, entre autres maux.



Pourtant, il existe des solutions ergonomiques permettant de lutter efficacement contre les problèmes de santé au travail et favorisant le bien être des utilisateurs. Adaptez et optimisez dès aujourd'hui le poste de travail à l'utilisateur dans le but d'améliorer les gestes et les postures.

Pensez à vous équiper !

BUREAUX ASSIS-DEBOUT : Pourquoi varier les postures ?

Sur une journée, nous dormons 8 heures en moyenne et passons 16 heures éveillés. Pendant ce temps d'éveil, nous sommes debout pendant seulement 3 heures ! Ainsi, nous passons 80% de notre journée assis : au bureau, dans les transports, durant les repas... 1 heure à travailler debout équivaut à 130 calories brûlées alors levez-vous et adoptez le bureau réglable en hauteur pour varier les postures

BUREAU ELECTRIQUE Gamme CHARTRES



660 € HT

Bureau réglable en hauteur qui permet de travailler en position assise ou debout selon les besoins de chaque utilisateur en favorisant son bien-être

Plateau mélaminé épaisseur 25 mm
Hauteur minimum 715 mm et maximum 1175 mm
Colonne métallique à 2 sections. Moteur électrique. Vitesse de déplacement : 25mm/s.
Boitier UP/DOWN inclus.

Garantie 2 ans



Pied Blanc Plateau Acacia



Le bureau 160 X 80

Réf 67710AW

SIEGE ERGONOMIQUE: Quels réglages indispensables ?

Parce que nous restons l'équivalent de 2 mois pleins par an assis derrière notre bureau, il convient de prévenir par exemple les maux de dos en adoptant un siège qui assure une position optimale du corps. Ainsi, il doit s'adapter à la morphologie de chacun, s'ajuster au poids et à la taille de son utilisateur grâce à des fonctionnalités réglables. Ces réglages concernent l'assise, le dossier et les accoudoirs. Le siège ergonomique procure une sensation de bien être mais il faudra toutefois varier les postures.

SIEGE ERGONOMIQUE Gamme OSCAR



305 € HT

Fauteuil de travail haut dossier
Assise tissu gris anthracite- dossier résille noire
Mécanisme synchrone ergonomique
Blocage 4 positions
Accoudoirs réglables 4D (hauteur, largeur, profondeur et inclinaison)
Translation d'assise course 5,5 cm
Soutien lombaire
Assise en mousse moulé 54 kg/m³ épaisseur 6 cm
Base en polyamide noire
Roulettes sol dur
Garantie 5 ans



Siege ergonomique

Réf 73229GR

SUPPORT DORSAL MAILLE FIRA

Office Suites **Fellowes**

Le support dorsal améliore le support des lombaires et du dos et réduit les tensions musculaires grâce à sa forme incurvée. Il s'adapte à tout type de siège de travail. Le textile en résille permet la circulation de l'air pour un meilleur confort. Garantie 1 an

73 € HT



Le support dorsal

Réf 68954

TABOURET ASSISE DYNAMIQUE

Le tabouret STOOLY favorise le mouvement et présente une assise de diamètre 35 cm en mousse rembourrée haute densité. Réglable en hauteur de 61 à 85 cm par vérin à gaz. Capacité de charge 130 kg. Base lestée antidérapante. Recyclable à 90% Garantie 5 ans

335 € HT



ALBA

Le tabouret Vert anis

Réf 62026

LES ASSISES DYNAMIQUES

L'assise dynamique est une manière de se tenir assis sans rester figé sur notre siège. L'objectif est de soulager les maux de dos mais également les douleurs au niveau des épaules et du cou.

Ainsi, l'assise dynamique corrige et améliore la posture, renforce le dos et la colonne vertébrale, améliore la circulation sanguine, tonifie les muscles du dos, du bassin et des abdominaux.

N'hésitez plus ! Adoptez dès maintenant une assise dynamique !

BALLON D'ASSISE DYNAMIQUE

Maintient naturellement le dos droit !
Ballon d'assise diamètre 65 cm
Tissu polyester gris . Housse lavable en machine à 30°, facile à enlever grâce à sa fermeture éclair.
Poignée intégrée pour un transport facile.
Fourni avec une pompe à main et ses embouts de gonflage

99 € HT



ALBA

Le ballon Gris

Réf 69969GA

LES ACCESSOIRES ERGONOMIQUES

Afin d'améliorer et optimiser encore les postures, les accessoires ergonomiques sont indispensables. Bras support écran, repose-pieds, souris ergonomiques, sont des aménagements périphériques importants

PROTECTION D'ECRAN BLUECAT SCREEN

Pour écran portable

Filtre écran anti-lumière bleue



45 € HT

Ecran 15,6"

Réf 56591

Ecran 17,3"

Réf 56592

TAPIS SOURIS ET REPOSE POIGNETS

Anti-dérapant et antibactérien
Mousse à mémoire de forme pour un soutien optimal du poignet
Adapté aux souris optiques et laser

Fellowes



26 € HT

Tapis souris noir

Réf 57575NO

SOURIS ERGONOMIQUE VERTICALE SANS FIL

Ambidextre
Rechargeable via port USB.
Connecteurs USB-A
Résolution 1200 DPI
Charge USB – câble inclus
Garantie 2 ans

Fellowes



119 € HT

La souris ergonomique taille M

Réf 69764

BRAS SUPPORT ECRAN REFLEX

Pour un meilleur confort visuel, le centre de l'écran doit être au niveau de l'œil et la distance de l'écran doit être équivalente à un bras. Ainsi, le bras support écran REFLEX maximise l'espace sur votre bureau et relève vos écrans pour réduire les douleurs cervicales et éviter la fatigue oculaire. Taille maxi de l'écran : 32" Rotation et inclinaison du bras 360°/45°. Poids maxi supporté 8 kg Système de fixation par pince sur le plateau Garantie 3 ans

103 € HT



Fellowes

Bras support écran

Réf 69752

REPOSE-PIEDS REGLABLE

UNILUX

Repose-pieds réglable en hauteur (10 à 16 cm) et inclinable (0 à 25°) par système de rotation réglable avec les pieds.
Patins et surface d'appui anti-dérapants
Garantie 10 ans

45 € HT



Le repose pied

Réf 68797