



Formation : Gestes et Postures

NOUVEAUTÉ 2023

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Faire acquérir les bonnes pratiques dans les activités de manutention et sur les postes de travail.

Intervenant : DEMOULIEZ Geoffrey – Formateur en gestes et postures ou formateur certifié PRAP par l'INRS

Déroulé pédagogique :

De 09h à 12h30

Statistique des arrêts maladie et accidents de travail
Disposition réglementaires
Les partenaires de la prévention et leurs rôles
Les obligations de l'entreprise et du salarié
Les risques et conséquences liés à l'accident de travail ou la maladie professionnelle
Que faire en cas d'accident
Notion sur l'anatomie et pathologies associées
Les facteurs provoquants
Les facteurs aggravants
Les troubles musculo-squelettiques

De 13h30 à 17h

Soulever, déplacer correctement
Les postures au travail
Quizz
Mise en application pour validation de la formation

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Coût par participant :

500 € HT / adhérent

700 € HT / non adhérent

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

Lieu : En entreprise

Date : 29 Juin 2023

Délai d'accès : 10 jours avant le début de la formation

Durée : 1 jour (7h)

Présentiel Distanciel
 Blended

Contact pédagogique :

Coralie BENITO

04 90 31 55 19

coralie@ariasud.com

Contact administratif :

Laure DUPIN

04 90 31 55 08

laure.dupin@foodinpaca.com





Méthodes pédagogiques :

Méthodes participatives
Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation
Partage d'expériences

Evaluation des connaissances :

Exercices et cas pratiques et/ou questionnaires d'évaluation. Les critères d'évaluation sont directement reliés aux objectifs cités au début du programme.

Moyens mis en place pour suivre l'évaluation de la formation :

Feuilles d'émargement et attestation de formation.

Cette formation se déroule dans un lieu accessible aux personnes à mobilité réduite. Notre référent handicap se tient par ailleurs à votre disposition pour organiser votre accueil et le déroulement de la formation : contactez Laure DUPIN, votre contact administratif.

Programme mis à jour le 07/09/2022

Organisme de formation :



**N° de déclaration
d'activité :**
93840215384

N° de Certificat Qualiopi :
FR064985-01



PERFORMANCE
INDUSTRIELLE



ACHATS &
SUPPLY CHAIN
MANAGEMENT



QUALITÉS
DES PRODUITS



R&D
MARKETING



ENVIRONNEMENT
& DÉVELOPPEMENT
DURABLE



COMMERCIALISATION
& MARCHÉS



RESSOURCES
HUMAINES



FONCTIONS
SUPPORT